



SINTEF Teknologiledelse
Produktivitet og prosjektledelse

Postadresse: 7465 Trondheim
Besøksadresse: S P Andersens veg 5
Telefon: 73 59 03 00
Telefaks: 73 59 13 26

Foretaksregisteret: NO 948 007 029 MVA

SINTEF RAPPORT

TITTEL

Arbeidsmiljø og utbrenthet i prosjektorganisasjoner

FORFATTER(E)

Lars E. Onsøyen (lars.e.onsoyen@sintef.no)
Lisbeth Andersen (PTL), Mads Veiseth, Bjørn Andersen, Carl Christian Røstad og Marit Ranes

OPPDRAGSGIVER(E)

Norsk senter for prosjektledelse (NSP)

RAPPORTNR. STF38 A02823	GRADERING Åpen	OPPDRAGSGIVERS REF.	
GRADER. DENNE SIDE Åpen	ISBN 82-14-01997-4	PROSJEKTNR. 38723106	ANTALL SIDER OG BILAG 41 s. pluss vedlegg
ELEKTRONISK ARKIVKODE		PROSJEKTLEDER (NAVN, SIGN.) Bjørn Andersen	VERIFISERT AV (NAVN, SIGN.) Jan Alexander Langlo
ARKIVKODE	DATO 2002-06-28	GODKJENT AV (NAVN, STILLING, SIGN.) Bjørn Andersen, Forsknings sjef	

SAMMENDRAG

Rapporten betrakter fenomenet utbrenthet i organisasjoner som i stor grad organiserer sin arbeidsvirksomhet rundt prosjekter. Data fra representanter for fem prosjektorganisasjoner er hentet inn ved hjelp av spørreskjema og dybdeintervjuer. Informasjonen herfra peker på mulige årsaker til hvorfor utbrenningsprosessen kommer i gang og hva som driver den frem mot utbrenthet. Rapporten presenterer en modell for årsaker til hvorfor utbrenthet oppstår. En modell for årsaker til utbrenthet presenteres. På bakgrunn av kartlagte årsaker og drivere presenteres og vurderes jobberelaterte tiltak for å forebygge utbrenthet. En mulighet for videre forskning basert på prosjektet skisseres.

STIKKORD	NORSK	ENGELSK
GRUPPE 1	Organisasjonsutvikling	Organisational Development
GRUPPE 2	Prosjekt	Project
EGENVALGTE	Utbrenthet	Burnout